

9 | サマーベースは、薄膜仕上げが鉄則。



1



2



3



4

1.デリケートゾーンのムレや匂い、生理中の不快感をローズウォーターやカレンデュラでリフレッシュ。ピコドンナ フローラルデオミスト 100ml ¥3,780/クールプロジェクト 2.植物性アルコールと精油をブレンド。腋や足にひと吹き！EO オーガニック エチケッタボディスプレー シトラス 118ml ¥1,458/アトラス 3.匂いを抑えサラッと整えるロールオン。サイプレスとローズウッドが香る。ケア・オブ・ヤード エコ デオドラント・アブソリュート ドライ 60ml ¥2,592/リングホー 4.植物エキスを肌を引き締め、爽やかな香りで匂いをケア。Dr.ハウシュカ エチケッタロールオン セージミント 50ml ¥2,484/インターナショナルコスメティックス



1



2

1.水おしろいを再現したフレッシュな素肌仕上げ。五角スポンジで密着させて。スキン:フィット コスメティック ウォーター ファンデーション SPF30・PA+++ 全10色 30ml ¥5,616、五角 ブラッシング スポンジ 4個入り ¥756(ともに6/1発売)/ともにシュウ ウェムラ 2.ナチュラルマットな質感で優秀なカバー力。シルククリム ファンデーション オイルフリー 全9色 30g ¥6,480(6/5発売)/ローラ メルシエ



4



5



10 | デオドラントこそ、安心、安全、オーガニックで。

汗や匂い、ムレが気になる部分は、肌もデリケート。化学的な制汗成分などに頼りすぎると、毛穴をふさいで汗が出にくくなったり、乾燥したり、常在菌のバランスを崩すなどトラブルのリスクも。オーガニックの植物力で、やさしく心地よくケアするのが今年の正解。



1



2



5

3.微粒子ミネラルを美容液でプレストした、しっとりファンデ。汗や水に強く、陶器肌。ジェーン・アイルデール ビューアプレストベース SPF20・PA++ 全8色 ¥8,100、ハンディブラシ ¥7,128/ともにエム・アール・アイ 4.軽く、薄く、なめらかに、健康的なツヤ肌仕上げ。保湿と保護もパーフェクト。ザ・リベラティブ スキンティント SPF30・PA+++ 全3色 40ml ¥12,960/ドゥ・ラ・メール 5.肌をトーンアップするノンケミカルのスキンケアベース。ハーブの香りが快感。オーガニックプライマー 全3色 30ml ¥5,400/ジャスミン・アロマティック・オーガニクス

11 | 暑い! だからこそ毎日入浴。

汗をかいたと思えば、エアコンで身体の芯まで冷えたり。夏は体温調節が難しく自律神経のバランスを崩しやすい。また水分の取りすぎでむくみも。だからこそ入浴で体調管理。代謝促進、デトックス、疲労回復など、目的別に入浴剤を揃えれば、バスタブに浸かるのが毎晩楽しみに。



1.ヒノキにシダー、ミントの森林浴。カップーとクロロフィルで代謝や免疫力もアップ。レッドフラワー ヒノキ ミント ミネラル バスソーク 907g ¥8,424/セレンディブス 2.排出を促すエプソムソルトにオリーブオイルと樹木系精油は長湯の供。エブリワン バスソルト サイクル 850.5g ¥3,888/アトラス 3.北欧の海藻、フカスセラツスをまるごとイン。疲労回復に。リラ・ブルケット シーウィードバス 380g ¥6,912/ビオトープピンク

12 | ボディはつるんと質感勝負。

薄着で肌を露出する夏。確認すべきは、質感。ガサガサ、ザラザラだとツヤがなく不健康な印象に。だからといって、粗いスクラブでゴシゴシ洗うとますます乾燥して角質が硬くなってしまふ。マイルドなスクラブ剤やクレイなどで潤いを逃さないケアを。さらに全身保湿して、触れたい肌を目指そう。

1.なめらかでべたつかず、シルキーな質感になるボディ乳液。クレド・ポーボーテ エマルジョンプール/アルコール(医薬部外品) 200ml ¥14,040(5/21発売)/資生堂インターナショナル 2.ビタミンCの美白効果を清々しいハーブがサポート。ホワイトハーバル ボディミルク(医薬部外品) 250ml ¥4,860/イグニス 3.洗いながら角質ケアできるスクラブ入りジェルソープ。甘い香りで南国気分。ボディジェルポリッシャー バニラ 300ml ¥2,800/サボン ジャパン 4.保湿しながら浄化するレッドクレイに精油や植物オイルをブレンド。髪や顔にも。フルボディトリートメントクレイパック 240g ¥8,100(限定発売)/スリー 5.米ぬかや桜、シルクエキスを詰めた袋で肌を磨けばしっとりすべすべ。レッドフラワー ワイルドチェリー プロッサム ライス パフ 56g ¥4,320/セレンディブス 6.たっぷりの植物オイルとシュガーで潤いながら穏やかに角質オフ。ジョンマスターオーガニック L&Pリラックスボディスクラブ 136g ¥3,672(6/11発売)/スタイラ