

Trial  
02

目標 ウエスト・下腹・太もも ▶ -2cm

A 細胞革新コース + B ドクター・キャビエット

at 南青山オリエンタルタッチ

達成!

Before ウエスト71cm 下腹87cm 太もも51cm

- 身長162cm ●体重54.95kg ●基礎代謝……1155kcal
- 体内年齢……40歳 ●筋肉量……37.55kg
- BMI……20.9 ●体脂肪率……27.5%
- 1日の摂取カロリー約1800~2000kcal

After ウエスト65.8cm 下腹84.2cm 太もも48.3cm

- 身長162cm ●体重53.35kg ●基礎代謝……1132kcal
- 体内年齢……38歳 ●筋肉量……36.9kg
- BMI……20.3 ●体脂肪率……26.6%
- 1日の摂取カロリー約1500~1800kcal

挑戦者 ライターK 45歳

自宅ごはんをこよなく愛する食いしん坊ながら、チャレンジ期間は外食が増え夜だけで週3~4回。そのぶんアルコール摂取量も増え、2日に一度はワインを1本空ける生活。そもそも糖質、塩分過多の自覚があり、たまの2駅ウォーキングのほかは、座り仕事でむくみ体質。脚とお腹周りのふくよかさは気にしているものの、セーブできるくらいなら最初からぼっちゃりしてないし!と言いつつも自己弁護を繰り返して、がんばらないサイズダウンに挑戦。

\*ほかに行ったこと 頑固な冷え性とむくみ体質の改善に向け、薬効強めの煎じ漢方薬を併用。生姜浴。

B ドクター・キャビエット

頑固な脂肪に日々、  
家庭用キャビテーションで攻撃。



**3日目** 今回は、現在600台待ちの大人気家庭用痩身マシンも同時にトライアル。実はこれ、小型ながら美容クリニック泣かせの先進機能を4つも搭載。超音波で脂肪細胞膜を弾き分解するキャビテーション、脂肪を液化化する高周波、脂肪球を小さくさせるLED、代謝促進のバイブ機能。この贅沢さゆえ、1部位最大10分×日数に、3カ所を週3回までというのがお約束。早速専用ジェルを塗ってトライすると、深部までじんわり温まり、肌はもっちり。これ、すごく好感触!

ドクター・キャビエット ¥197,400/ジェイ・ビー・マシナリー

DAY

1

細胞を覚醒させる  
強力な揉み出しで、  
初日からサイズダウン!

**1日目** 気合十分のダイエット

初日は、痩せ施術の殿堂サロンで新施術「細胞革新コース」体験から。本コースの特徴は、活力を失い緩んだ細胞のイノベーション。まず脊柱沿い、尾骨、骨盤周りの歪み矯正、リンパ流しを行った後、強力冷却ジェルを塗布。一気に細胞を覚醒させて植



A 細胞革新コース... 1回目