

# F R a U

保存版  
超効率  
ビューティ  
特集

頭もキレイなひと  
【フラウ】

10

October 2014  
650 YEN  
毎月12日発売

FR@U アットフラウ  
<http://frau-web.net>

【Cover】

水原希子

綴じ込み付録  
【松本千登世・監修】  
**OIL BEAUTY  
PERFECT BOOK**  
今、キレイは油でできている

5分あれば、これだけの  
一生のキレイが<sup>つくれる理由</sup>

「今が旬美女」5人の  
「5分間ビューティ」

5分で分かる免疫ビューティ  
肌をしぼませる「光老化」。  
真皮で何が起きている？

美界プロ25人の  
秘テクニクを  
使えば！

5分で、  
キレイ！