



## Topic 2

# 水着になるなら デリケートゾーンのムダ毛ケアは常識!

他の場所よりも  
慎重にケアを

水着になるときはひとまずVゾーンだけお手入れしておけば万全! 「デリケートゾーン」は慎重に行って。とくにIゾーンは見えにくく、そりにくいめつい手がすべて傷つくことがあるので慎重に。毛深い人は、ムダ毛を処理すると生理時の経血がつかなくなるため快適になるという声も!

今さら聞けない!

「V・I・O」ゾーンってどこ?



Vゾーン

ビキニラインとも呼ばれる体正面の逆三角形地帯。ここを処理するときは、下着や水着などをつけた状態で行うとキレイにできる。



Iゾーン

股関節の内側部分、外陰部の周辺のこと。のぞきこむようにしないと見えないので、そのときは鏡で見ながら。勘でそののは危険!



Oゾーン

肛門のまわりのこと。自分では確認しにくい部位なので、無理に処理する必要はないけれど、処理する際は鏡を見るなどで行って。

資料提供/シック・ジャパン

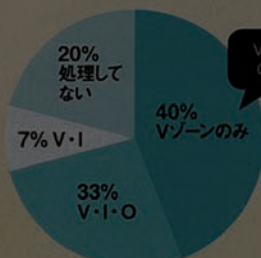
毛の流れに沿って  
やさしくそるべし

Vゾーンのムダ毛は、肌やさしい4枚刃や5枚刃のカミソリを使うのがおすすめ。毛が生えている方向に逆らわないようにやさしくそって!

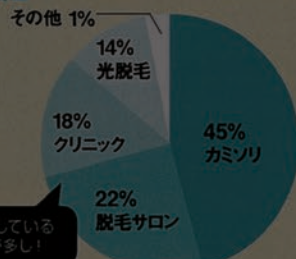


with girls 緊急アンケート!

Q1 アンダーヘア、処理してる?



Q2 Vゾーンの毛は、どう処理してる?



アンダーヘアを処理している人が大多数。処理の中心はやはりVゾーンがメイン。脱毛している人が多いのも驚き! さらに自己処理ではなくプロの手を借りている人も多数。

アンダーヘア用の便利グッズも探せばたくさん! 自己流でいきなり処理するより、グッズを利用するのが成功のカギに。1カミソリの逆サイドにはビキニライン用トリマーつき。カットしたい長さを選べる。シックハイドロシルクトリムスタイルオープン価格/シック・ジャパン 2持ち運びならコレ。スキコームを使えばムダ毛の毛量調整もできる。ムダ毛トリマー ¥1700/貝印 3処理のときに使うアンダーヘアのテンプレート。ラヴィア アンダースタイルガイドハート(右)、同ナチュラル(左)各¥800、4全体を短くカットするときにおすすめ。熱で毛を切るのでチクチクしないのが◎。ラヴィアラインシェーバー/興栄工業



## Topic 3

# “洗い残し”も“洗い過ぎ”も 「ニオイ」のもと!

pHバランスをくずさずに  
洗うのがポイントに

不潔になるとニオイやかゆみの原因になるのはもちろん、気をつけたいのは洗いすぎ。「ごしごし洗うのはNG。また、洗うときは専用のアイテムを使うほうがいいでしょう。膣内は酸性に保たれていますが、ボディソープや石けんではpHバランスがずれてバイ菌が入り込む可能性があります」

専用ウォッシュが  
ますます充実中



ムレやかゆみを抑える  
アイテムにご注目!



デリケートゾーン専用のウォッシュアイテムが続々と登場。やさしく洗いたい人はお試しあれ。1世界中で愛されるブランドが日本上陸。ラクタシードオールデイケア 250ml ¥980/サノフィ 2キメ細かい泡が出るからやさしく洗える。Molon.VIOウォッシュフォーム 100ml ¥950/TBC 3スクラブでVゾーンの黒ずみケア。Manon&Gigi デリケートソフトスクラブ 50ml ¥2700/マッシュビューティラボ 4オイルをなじませて汚れをオフ。ローズの香りでニオイケアも。PJ ORGANIC デリケートウォッシュオイル 100ml ¥2838/ピーチジョン

1サラサラが続く。サマーズイブフェミニンフレッシュネススプレー 56.7g ¥850/ビルボックスジャパン 2生理中にも。ピコドンナフローラルデオミスト 100ml ¥3500/クールプロジェクト 3持ち運びしやすく便利! ビュビケアオーガニクス デリケートコットンシート 20枚入り ¥1900/たかくら新産業