

# フェイス Face

毎日お肌と相談！  
美香ちゃんのスキンケアは  
365日お手入れ内容が違う！

そもそも荒れやすい混合肌で、10代20代はずっとコンプレックスだった肌。今がいちばんキレイな状態だけど、その日の気分、コンディション、予定に応じて、毎日違うスキンケアを実践して、基本手抜きはしません。

☀ = 朝に使用    🌙 = 夜に使用

STEP 1 \*ELECTRON スキンローション  
エレクトロン スキンローション 100ml ¥6,500 / ELECTRON

▶効果のある電子水でくみを解消！  
全体と、リンパが通ってる新やフェイスラインにもなませてしばし放置。他のどこもケムともケンカしないがキュッてるの！

STEP 2 \*アクティベーション 炭酸ミスト  
②アクティベーション瞬美感炭酸ミスト 200g ¥3,800 / トリコロール

▶ビタミンCがたっぷりて潤いを長時間キープ！  
「お風呂あがりにも全身にふわ〜とスプレーすると超気持ちいい！ グレープフルーツの香りは息子も大好きで、毎日一緒に使ってます」

STEP 1 \*ロクシタン 拭き取り化粧水  
①シア ジェントルフェースウォータ 200ml ¥3,500 / ロクシタンジャボン

▶朝の洗顔はせずに、ずっと拭き取り派！  
「潤いをキープさせつつ優しく汚れを落としたいので、洗顔はバス！化粧水をたっぷりコットンにふくませて、優しく拭き取ります」

毎朝共通！ 基本ステップ

朝はこの3つからスタート

朝の最初の3ステップは、とにかくハマりまくっているお気に入りの3つを毎日愛用。拭き取りで肌の汚れを落としたり、あとは徹底的に保湿！

予定に合わせてケアが違う

# 朝

≪ 予定別スキンケアはこちら！ ≫

SCENE 3

肌にとっては過酷な状況！

家族でディズニーランド

1日中外にいるとなると、まず紫外線が気になるうえ、メイク直しのタイミングもなかなか取れないので、UVケアと崩れないベース作りを徹底！

インプレス 乳液

インプレス エマジョン Ia / II a 顔部外用品 100ml 2,000 / カネボウ化粧品

ベタリ塗るとヨレちゃうから軽めになじませます

「肌が柔らかくなってもちります。ベタリ塗るとこのあとの下地やファンデがヨレるから、分量は少なめに」

プリマヴィスタ 化粧下地

ソフィーナ プリマヴィスタ 皮脂くずれ化粧下地 SPF20 / +25ml ¥2,800 / エ

CMIに影響されて買ってみたらホントに崩れない！

「GMのキャッチコピー通り崩れなくてびっくり。白浮きや粉っぽさもなし、どのファンデとも相性がよくて優秀」

SCENE 2

ご近所といえど手は抜きません！

息子と公園へ

ママ友にも会う公園遊びの日は、素肌見えるクッションファンデが定番だから、薄メイクでも美肌に見えるよう素肌にツヤを仕込みます。

\*米肌 化粧水

②米肌 肌潤化粧水 120ml ¥5,000 / コーセープロビジョン

▶潤いがすばやく浸透するから忙しい朝にお役立ち！

「とろとしたテクスチャーなんですけど、浸透が早くて、潤いも長時間キープしてくれる感じ！」

\*M・A・C クリーム

②M・A・C ストロポクリーム 49g ¥4,500 / M・A・C

▶内側から発光するかのような瑞々しいツヤ肌！

「肌の内側から光るようなツヤが出るの。下地いらすだけ、テカらないように左のプリマヴィスタを重ねます」

SCENE 1

ここぞというときのスペシャルケア！

表紙撮影の日

いちばん気合いが入るのは表紙撮影の日。でも基本手抜きはしないので、時間さえあれば毎日でもこれぐらいのケアをします！

\*エスティ ローダー 高級マスク

②アドバンス ナイト リペア パワー フォイル マスク 23ml × 4枚 ¥11,000 / エスティ ローダー

▶コレを使った日は夜まで肌の調子がよくなります！

「シート1枚に伝説的美容液「ナイトリペア」がボトルの半分入ってらしいんだけど、ビックリするくらい顔が元気に！」

\*Dr.ヴィアノード エレガント 美顔器

②Dr.ヴィアノードエレガント ¥128,000 / ヴィジョン・トレーニング

▶リンパマッサージでフェイスラインをリフトアップ

「頭皮マッサージをしたあと、むくみを取る美顔器で、フェイスラインや首筋など、リンパの流れをマッサージ」

\*RMK オイル

②RMK Wトリートメントオイル 50ml ¥4,000 / RMK Division

▶ベタつきのないオイルで潤いを閉じ込めて土台は完成

「オイルなのにベタつかないし香りも好き♡化粧水に混ぜたりもするよ。コスパもいいので、何本もリピート」

\*プリアール 美顔器

②マルチエレクトロレーションビューティ・ハンディマシーン プリアール ¥98,000 / JBマシナリー

▶張り肌になれる美顔器でマスクの成分を浸透！

「マスクの美容成分をしっかり肌に浸透させたいから、1台で5役こなす美顔器を顔全体に当てます」

普段メイクだったらミルクで優しく落とします

「メイクはしっかり落ちるのに肌に優しく、メイク落としはコレが多いかも。もう6年くらい愛用してます」

▶朝に使った炭酸ミストをクレンジング後すぐシュッシュと！

②アクティベーション 炭酸ミスト

✓ ナチュラルメイクの日

②ララビュウ クレンジング

②ホワイトCクレンジングミルクEX 150ml ¥3,429 / ララビュウ

▶メイクは落とさず帰宅するからオイルでしっかりオフ

「力を入れなくてもメイクがするんと落ちるのがお気に入り。オイルなのにまつエクしても使えるんです！」

✓ しっかりメイクの日

②ウトワ オイルクレンジング

②ML スージングオイルクレンジング 400ml ¥6,480 / ウトワ

化粧水は肌コンディションに合わせて変える！

紫外線をたくさん浴びた日

米肌 美白化粧水  
米肌 澄肌美白化粧水 120ml 500 / コーセープロビジョン

▶化粧水をたっぷりつけてアフターケアを！

シンプル化粧水なんですけど、そこが好き(笑)。冷たくなるくらい、たっぷり塗ってパツティグします

✓ 乾燥が気になる日

②コスメドコルテ 保湿化粧水

②コスメドコルテ リポソーム トリートメント リキッド 170ml ¥10,000 / コスメドコルテ

▶使用感はピンとこないけど確実に効いてるのがスゴイ！

「美容液のように潤います。使用感はピンとこないんだけど、切らすと調子が下がるから、やっぱり底力あり！」

✓ 癒されたい日

②ロクシタン アロマ化粧水

②イモータル エッセンシャル フェースウォータ 200ml ¥3,800 / ロクシタンジャボン

▶昔からイモータルシリーズの香りのファンなんです

「保湿力もあるけど、スパイスでウッティなイモータルのエッセンシャルオイルの香りに癒されます♡」

✓ ニキビが気になる日

②草花木果 どくだみ化粧水

②草花木果 整肌化粧水・どくだみ(しっとり) 180ml ¥3,024 / キナリオ客さまセンター

▶ニキビをケアするどくだみエキスを注入！

「ぐんぐん土台に入り込んで、効いてるって感じ。顔全体にエキスが行き渡るようたっぷり浸透させます」

✓ 気分をアゲたい日

②ラ・プリー リッチ化粧水

②リファインニング ローション 250ml ¥11,600 / ラ・プリー ジャパン

▶サラッとするのにリッチな使用感にウツトリ♡

「つけ心地は軽いのになんか潤う。香りもよくて使うだけで美のモチベーションが上がります！」

# 部!

撮影 / 資人導 (vale.)  
ヘアメイク / 朝日光輝 (air)  
スタイリング / 井間かおり  
モデル / 美香  
イラスト / スギザキメグミ  
取材 / 文 / 今川真耶  
●掲載商品の問い合わせ先はp.246~247にあります。

②SK-II 角質ケアクリーム

②SK-II スキンリファインング トリートメント 50g (医薬部外品) ¥14,000 / マックス ファクター

▶夏場はスルスルのびて潤う角質ケアクリームを

「クリームだけど、スルスルとのびが良くてみずみずしい軽めのテクスチャーだから、夏場の仕上げはもっばらコレ！」

②SK-II 美容液

②SK-II R.N.A. パワー ラディカル ニューエイジ エッセンス 30ml ¥12,500 / マックス ファクター

▶このエイジングシリーズの効き目は本当にテキメン！

「初めて使ったとき、ものすごい肌の調子が違ってビックリ！ あとで調べたらエイジングのものらしく、それ以降欠かせないアイテムに！」

心底信頼してるSK-IIをライン使い！

夜のシメはこの2つ

美香ちゃんが絶大な信頼を寄せるSK-IIのスキンケア。日替わり化粧水でしっかり保湿したあとは、毎晩SK-IIの美容液とクリームで栄養補給を。