

アラサーになっても、仕事ができても、結婚しても、「ガール」な大人たちへ!

and GIRL 11

and
アンドガール

November
2014
定価640円

COVER GIRL 中村アン
宮田聡子

大特集

アラサー
GIRLのための
「髪型オーダー
BOOK」
2014A/W

ワインのコスプレ、
空中ヨガ、セーラーズ等etc.
アラサーガールに
大流行中!
日本コレキテル、連合



中村アン
スタイルBOOK
「ANNE BALANCE」
たちまち売れ!
話題発売中

人気No.1スタイリストが
テクもコーデもアイデアも
この雑誌に全部披露!

スタイリスト
井関かおりの

「明日から
オンシャレになれる」
ファッション・セミナー
2014A/W

ボトムもシャツもニットも小物も!
大人でガールなチェックそろえました
「チェック祭り会場は
コチラです!」

教えます!
「和顔の正解メイク」
VS「洋顔の正解メイク」

旅行、お洋服から家電、コスメまで超豪華!
みなさんのおかげです!
読者プレゼント
・デラックス!!

ときめいて、
着回せる、
この冬の
最愛コート
を探して



宮田聡子
初のスタイルBOOK
「Satoriko」
発売

貯金額は? 好きな芸能人は? 結婚のキメ年はず?
……今とき男子の生態、徹底リサーチ!
アラサー男子なう!

甘くも辛くもレディーにも!
「流行ニット」着回し大作戦

美香、中村アン、宮田聡子、RINAが
故郷や話題の観光地で着回し&旅ガイド!

人気モデルの
「ご当地着回しツアー」
Special!!

札幌 東京 福岡
大阪&京都 鎌倉 NY

ありがとう!

創刊2周年記念号