

アラサーになっても、仕事ができても、結婚しても、「ガール」な大人たちへ!

# and GIRL

and  
アンドガール

2

February  
2016  
定価640円

COVER GIRL 中村アン

神崎恵さん  
新連載スタート!

「何度でも恋される  
女になるための  
処方箋」

投げやりになりがちな冬、  
あの手この手でモチベUP!

「寒くてもオシャレを  
あきらめない!」  
ための34の提案

ユニクロ、GU etc.  
定番ブランドのメンズアイテムを上手に使って!

今、「あえてメンズ着てます」  
がなんかオシャレ!

カラーで、アイテムで、GUで!  
おしゃれでお似合いな  
カップル・スタイルの作り方

「リンクコーデ」で  
もっと素敵に  
真冬のデート!

冬服に混ぜて使える、  
コーチ、フレイ、アプ、  
スナイデルetc.の新作お届け!

胸が高鳴る  
大好きブランドの  
春イチバン服!

もっとおいしく!  
もっと楽しく!  
お鍋のアイデア  
39連発!!

今日からできる! 腸活のススメ  
ヤセ、も、キレイ、も、若さ、も、  
すべては「腸」次第!!

立春前に春(=張る)財布選び!  
パワーブランドで探す、  
2016開運財布リスト

最旬コーデからユニクロ着回しまで、  
それぞれの得意分野で登場!

16p.  
大特集

モデル、Sガール、  
インスタ有名人、読モ、  
海外セレブの  
真冬の私服  
SNAP105!!

# 冬中コーデに困らない! 「毎日着回し」155

- 中村アン「靴から考える!」31days
- 美香「真冬でも女っぽい!」31days
- 田丸麻紀「上品カジュアル!」な31days
- 宮田聡子の「モチアイテムだけで!」31days
- 垣内彩未「ユニクロ&GUメインで!」31days