

アラサーになっても、仕事ができても、結婚しても、「ガール」な大人たちへ!

# and GIRL

and  
アンドガール

5

May  
2018

定価690円

COVER GIRL  
吉岡里帆

吉沢亮

白くて柔らかそうな  
透明肌があれば、露出も  
派手色もこんなに映える!

吉岡里帆  
肌、で着こなす  
初夏の服!

ユニクロ、GU、  
ZARA、アプ、NBBetc.  
リアルに使えるラインナップ!

「アラサー女子  
ご用達TOP10  
ブランドで作る」  
OL聡子の1カ月  
着回しダイアリー

みんな買ってる  
3大プチプラブランド  
だからこそ、だれよりオシャレに!

悪いけど、私が  
いちばんイケてる

「ユニクロ・GU・  
NBB」コーデ!

巻き髪も無造作ヘアも、  
今の流行感にはイマイチ  
「切りっぱロブ」  
にすれば、  
何を着ても  
今っぽい!

旦那様・横野智章さんも登場!  
「今、最高に幸せです!」  
高梨臨ちゃんの  
Wedding Story

大人気の着回し企画のメイク版!  
使われたコスメでいろんなシーンをクリア  
通勤から結婚パーティーまで!  
コスメ使い回し1カ月ダイアリー

「キレイ色着たのにくすんでる!」は残念すぎるから!

カラー診断で、  
「私をもっと輝く!」  
春色コーデ

アラサー GIRLSの  
「結婚式のお呼ばれドレス」  
今年のit!

これで今年から  
迷わない!  
みんなのとおき  
「母の日」ネタ帳

ヤせるなら……  
「スクワット」  
最強伝説!

【別冊付録】andGIRL x maNara  
のレジンングを基えて  
自分史・五輪夢のうらみつや