

アラサーになっても、仕事ができても、結婚しても、「ガール」な大人たちへ!

and GIRL

9

September
2016
定価640円

COVER GIRL 宮田聡子

and
アンドガール

【別冊付録】
アラフォーのための
andGIRLを作りました

アラフォーになっても、
子どもがいてもいなくても、
仕事ができても
「ガール」な大人たちへ!



andGIRL
アンドガール
プラステン +10

真夏まる出しはカッコ悪い
今の時期、
「服は夏、靴は秋」
がオシャレです!

これで「なんとなく今っぽくて
秋っぽい顔」にアップデートできます
人気ブランド別
秋の新色コスメ
「これは買い!」速報

キレイめもカジュアルも暑さ対策も
秋先取りもTシャツ・コーデで乗り切れる!
夏から秋にお役立ち!
「毎日Tシャツ」で
1カ月着回しコーデ大作戦

¥1,990~¥5,990の
優秀デニム指名買いリスト
この「お手ごろデニム」
がすごい!

女ムード
高まっています!
マギーが
着こなす
秋の流行
2016

とにかく努力が
ハンパないんです!
頭のとっぺんから爪先まで!!
美香ちゃんが「美」のために
していること全部!

大ブーム中!
「曲げわっぱ弁当」上手になりたい!

HAPPY&SMILEインタビュー♡
「優香さん、ご結婚
おめでとうございます!

イケメン
だらけの
12p!!
見るだけで
きゃー!きゃー!
きゃー!な70人
キラ☆メン
総選挙
2016

お盆過ぎたら、茶色・黒・グレー・カーキで、
暑苦しくない秋っぽコーデはじめます

夏の終わり、 「肌見せ服の、 色は秋!」