

好きが高じた
溢れんばかりの想いを
リキリキと語ります

私の歪んだ 美愛のカタチ

編集部員

15 美STデスク
漢那美由紀(45歳)

バストケア

重力に負けず
ハリのある胸を
キープしたい



Profile
かつてインタビューで桃井かおりさんに「歳を重ねると、シャツのボタンを一つ余計に外す方がシャツのボタンになるのよ」というお言葉をいただいた。その日を楽しみに過ごして来た。が、その瞬間があったという間に通り過ぎたようで不安……。

なぜ
バストケアを
愛するのか

垂れたときの
みずぼらしさが
怖すぎるんです

一般的には羨ましいとか言われますが、胸が大きいのは当人にとってはかなりのコンプレックスなんです。何といってもオシャレじゃない！いいなと思う服は大抵胸ばかり強調されるし、チャホヤさされた時期はあつというま、下垂の危機が訪れる。大きいほど醜さも倍増するから垂れるのは怖すぎます。というわけで30過ぎからせつせつとバスト美容液を塗ってきました。今は廃盤となったYSLのスーパータイブやサロンケアで人気のマリコールなど、様々使ってきましたが、肌感とパフォーマンスがゆるつとしてきたのを感じて、今はハリ感が出るアイテムを選んでいきます。温泉に行っても「コント」出てくるおばあちゃん」と思われなようなバストを何とかキープしたいものです。

いかにバストケアを愛しているか？

バストの横流れ防止に
寝るときブラと美顔器



大胸筋にEMSを当てながら導入すると多少は違うんじゃないかと願いましんをかけることも。ナイトブラは9年前から愛用。ぐーたらなのでどちらも本当にたまりにしか使ってませんが。

バスト全体に美容液をつけた後、脇に流れたお肉を戻すよう、背中側からも引き寄せて。最後は丸みを整えるように理想の高さで数秒キープ。あなたの位置はココですよ！言い聞かせます。



本来あるべき位置を
言い聞かせて

セクハラまがいに「ロケットおっぱい」と呼ばれていた28歳の頃。ボタンの間がバカッとか開くからシャツなんてもつてのほか。カットソーでも目立つので、胸の開いた服は極力着ない主義でした。



いつも胸が目立たない
服ばかり選んでました

最も愛する バストケアはこれ!



No.1
シスレー
フィットビュスト+



No.2
クラランス
朝 ジェル ビュスト
タンサール
夜 レビュスト
フェルムテ



No.3
エット・バスト
プレスト
エッセンス



No.1
密着感は圧倒的!
ツヤも出る欲張り美容液

バスト美容液は独自の塗り方とBAさんに教わった方法を組み合わせ塗ってますが、シスレーの「8の字塗り」は目から鱗でした。右肩からデコルテ、乳間を通り、左右の胸の輪郭に沿って8の字を描き、左肩へ。コリもほぐれデコルテが艶やかに。



No.2
朝と夜の2種使って
ハリを目指す名コンビ

もう何回リピしたかわからない定番アイテム。朝は下の引き締め効果のあるジェルをバストトップから首にかけて下から上に持ち上げるように、夜は上のしっとり弾力が出る乳液をパーズラインを包み込むように優しく。ヘアで見えないブラの役割。



No.3
何だかしょぼん、なとき
美顔器と合わせて活躍

美顔器を購入した際にオススメされて使ってみた美容液。なめらかでこれ1つでもぶるんとハリが出るのですが、美顔器と一緒に使えるというのがちょっと上級者っぽくて気に入っています。奥まで浸透して筋肉も鍛えれば垂れを食い止めてくれるはず。

撮影/久々江 渡 (ラスト/まるはま デザイン/スズキのデザイン)

他の部員より「このバストケアもオススメ」



美STデスク 小澤博子(54歳)
エッフェ オーガニック
バストリートメントジェル

テクスチャーや香りのほか成分も穏やか
二の腕や背中へ移動していくお肉の形状記憶にバストケアも必要。ただ授乳の経験もあるので、乳腺は体の内側と直につながっている感覚を持っています。オーガニックなど体に優しいものも選択肢のひとつにしては？



美ST副編集長 桐野安子(44歳)
スキンリファインクリニック
ESENSE Pink Serum

少女のようなピンク乳首になる♡魔法の小瓶
美乳の漢那さんですからまさか、乳首黒ずんでませんよね? 「おっぱいの印象は乳首が決める」が持論の私が、授乳でくすんだ乳首をピンクにしたのがこちら。美白美容液で乳首の美白(ちく美白)をしてからどうぞ。