

夏のダイエット「しっかり食べない人は必ずリバウンドする」

be-story.jp

美ST

8 August 2015

私のメイクは「夏なんて、気にしない」

それでも前髪派には、「透けパン」の定番

齋藤薫の読む美容液
TEAM美魔女

発表! 2015年
SSTコスメ大賞
「メイク部門」
グランプリ!

[美スト]

40代、私の全盛期は
今からやってくる!

[特集①]
結論・「いい大人は太らない」だった!

代謝を上げると 「生きてるだけで やせる!」

MEN'S 美ST
2015年・夏

キレイな奥さんは
夫の輝かせかたを
知っている!

[特集②] 美しくなりたい40代は
夏休みだって国内旅行を選ぶ時代です

ディスカバー 「キレイ」JAPAN 2015!!



おかげさまで
絶好調!
デジタル 通勤マガジン
「セレSTORY」
第51弾!

スマホ、タブレットで読める
デジタル版START!