

「肌・心・体」のキレイは自分で磨く

2014年11月23日発行・発売（毎月23日発行・発売）第14巻・10号通巻169号 平成13年5月22日第3種郵便物承認

美的

BITEKI

SPECIAL インタビュー
相葉雅紀

表紙が
リバーシブル

特別付録① BITEKI×レヴール

毎年完売！ 2015

特製カバー
5000名に
プレゼント！

スケジュール帳

1 2015 January
特別定価 640yen

PC・スマホから「美的.com」にアクセス！
<http://www.biteki.com>

特別付録②

真冬の潤い応援BOX

メルヴィータ
アルガンオイル

ジャパングルース
シートマスク

1 忙し美女たちの
「ちゃっかり」
美テクニク

2 シーン×なりたい顔別
5分でできる
「こなれメイク」

3 イベントが楽しくなる！
パパッと3分ヘアアレンジ

4 「ながら美容」でできること25

5 「オールインワンコスメ」の実力って？

6 その不調、毎日1分でスッキリします！

7 準備5分で美人鍋できました！

美容賢者55人の2014

ベストコスメ

美的クラブの「今、白書」

100名

PRESENT

クラランスオイル
花王 ロリエエフ

BOOK IN BOOK

知れば知るほど好きになる！

中村アンの世界

「太眉時代」に
乗り遅れないで！

たった5分で ここまでキレイ！