

「肌・心・体」のキレイは自分で磨く

2014年11月23日発行・発売（毎月23日発行・発売）第14巻・10号通巻169号 平成13年5月22日第3種郵便物承認

美的

BITEKI

SPECIAL インタビュー
相葉雅紀



毎年完売! 2015 スケジュール帳
特製カバー 5000名にプレゼント!

1 2015 January
特別定価 640yen
PC・スマホから「美的.com」にアクセス!
<http://www.biteki.com>

特別付録②
真冬の潤い応援BOX
メルヴィータ
アルガンオイル
+
ジャパングルズ
シートマスク

美容賢者55人の2014
ベストコスメ
美的クラブの「今、白書」

- 1 忙し美女たちの「ちゃっかり」美テクニク
- 2 シーン×なりたい顔別 5分でできる「こなれメイク」
- 3 イベントが楽しくなる! パパッと3分ヘアアレンジ
- 4 「ながら美容」でできること25
- 5 「オールインワンコスメ」の実力って?
- 6 その不調、毎日1分でスッキリします!
- 7 準備5分で美人鍋できました!

100名
PRESENT
クラランスオイル
花王 ロリエエフ

BOOK IN BOOK
知れば知るほど好きになる!
中村アンの世界
「太眉時代」に
乗り遅れないで!

たった5分で ここまでキレイ!