

試してみました!

林和子さん
30歳 監査法人
勤務

和紙タオルを使用。表面は目が粗くしっかり洗えるし、裏面は柔らかな生地で肌に優しく使えました。部位によって使う面に変えられて便利。



右から/高品質の麻をボディタオルに。麻タオルふつう ¥1,100 (亀の子東子西尾商店) 針葉樹を原料にした和紙をざっくり織み込んだ浴用タオル。泡立ちがよく、余分な皮脂もさっと落とせる。和紙タオル (白) ¥1,200 (まかないこすめ)

NEWS 7 ボディタオルもひとクセ変わったものがある!

肌を傷つけがちなナイロンタオルから、ナチュラルなものへと流行はシフト中。麻素材や、ユニークな和紙素材なども人気です。

試してみました!

佐々木に美さん
29歳
化粧品メーカー勤務

歯ブラシではうまくいかない舌磨きがキレイにできました! 口の中がすっきりしてやみつきに。口臭も予防できるので特に朝がオススメです!



上/舌上の汚れ落とし「トゥースジェル」をつけて舌の汚れを浮き上げらせ除去する舌専用クリーナー。セラブレス タングクリーナー ¥400 下/舌の汚れ落としに使える歯磨きジェル。同 トゥースジェル 88ml ¥500 (ともにアルファネット)

NEWS 8 歯磨きならぬ舌磨きで口の中をピカピカに

白や黄色っぽい舌の表面は、口内細菌の死骸や汚れの滞留物だそう。口臭の原因にもなる舌の汚れはタングクリーナーでクリアにして、口の中まで清潔に!

試してみました!

小田ゆきさん
30歳 アロマライブ
デザイナー

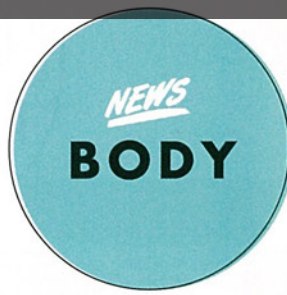
マジックソープを使用しました。細かい泡立ちで、汚れ落ちもよく洗い上がりはさっぱりします。でも乾燥せず、自然な潤いを感じました。



右/体だけでなく顔のクレンジングも洗顔もできる。ドクタープロナー マジックソープ サンドルウッド&ジャスミン 472ml ¥2,000 (サハラ・インターナショナル) 左/ヘアもボディもこれ一つで。ウェリナーオーガニクス 全身シャンプー・ペーパー&キッズ/キココ 275ml ¥2,000 (ウェリナ)

NEWS 9 体以外もOK!な一石二鳥のボディソープ

丁寧に洗うのがいいとわかっていても、どうしても忙しくて時間がない...なんて人のための救世主、一石二鳥のボディソープ見つけました!



NEWS 6 デリケートゾーンは専用のボディソープに変えて

最近話題になっているのが、デリケートゾーン専用の洗剤。女子たるもの、あらゆる部位を清潔にして、さらに女子力をアップしましょう。



右から/デリケートゾーンとボディのお手入れを両立させた2in1クレンジングウォッシュ。ウーマンエッセンシャルズ ジェルウォッシュ 200ml ¥3,800 (BCLカンパニー) 外出先などで便利なシートタイプ。アンティーム ハイジーンシート 12枚入り ¥1,500 (サンルイ・インターナショナル) 汚れを浮かせて流す洗浄オイル。ピコドンナ デリケートシャワーオイル 100ml ¥3,110 (クールプロジェクト)

COLUMN

なぜデリケートゾーンだけ別に洗うの?

世界の女性たちと比較すると、デリケートゾーンのケアへの意識が低いのが日本人女性の現状。日本は古来から、隠す文化。だったため、デリケートゾーンのケアの教育がなく、きちんと洗えていない人が多いんです。でも、毛が密集しているだけでも雑菌の巣になりますし、小陰唇、陰核

包皮などヒダの間にも垢やゴミが溜まるんです。その溜まった、恥垢を放置しておくとも臭いなどの原因になることも。鏡の前で自分のデリケートゾーンがどうなっているかまらず確認してみてください。洗うのは、デリケートな部分に向いた弱酸性の専用ケアアイテムがおすすめ。膣の中は酸性なので、アルカリ性の石鹸や中性のボディソープなどを周りで使うとガードが弱まる可能性があるので。膣は自浄作用があり中まで洗う必要はないので、周辺の清潔を心がけましょう。



喜田直江先生
なほビューティー
クリニック院長

美容婦人科、女性のデリケートゾーン全般が専門分野。女性特有の悩みを解決に導いてくれる先生として、多くの女性が信頼を寄せる。