

すべてお試しました

敏感な粘膜部分を優しくケアするアイテムを紹介。デリケートゾーンケア初体験のOとT、興味津々のYとK、アンダーヘア脱毛済みのベテランMという5人のDomaniスタッフがお試し!



コットンの肌触りが気持ちいい 生理用ナプキン

経血を吸ってジェル状になる*高分子吸収材。を使わないふわふわのコットンナプキンは、敏感肌に。肌触りのよさを求める人は、布ナプキンや布製のナプキンカバーにトライ!



1 「ふわふわで温かみのある肌触り。形が工夫されていて横もれもなし」(O)日本グリーンボックス ナチュラムーン生理用ナプキン 多い日の昼用 羽なしタイプ [医薬部外品] 18個 ¥474 2 「生理後半なら1枚で快適!」(M) Kotori works 羽根つき3層布ナプキン ¥1,180 3 「いつものナプキンに重ねるだけで、肌に優しく長時間もOK」(O) Kotori works ケミナプカバー 1日分3枚入り ¥2,780

洗い方



指を少し広げてヒダに沿わせ、指の腹を使って優しく洗う。細かい部分は指先で丁寧に。



刺激を与えず優しく洗う 洗浄剤

デリケートゾーンのpH値に合わせた弱酸性で粘膜に刺激を与えず、においの原因になる恥垢をすっきりオフ。植物の力でしっとり洗い上げ、かゆみの原因になる乾燥の防止にも。

1 「自然由来なのに泡立ちがいい」(M) サノフィ ラクタシード オールデイ フレッシュ 250ml ¥908 2 「ふんわり泡立つジェル状。グリーン系の香り」(O) アイケイ インティマD 200ml ¥750 3 「ローズマリー&柑橘系の香りが最高です」(Y) サルレイ・インターナショナル アンティームオーガニック by ルボア アンティーム フェミニン ウォッシュ 100ml ¥2,000 4 「泡立たず汚れを浮かせ、洗い上がりしっとり」(T) クールプロジェクト ピコドンナ シャワーオイル 100ml ¥3,200 5 「アンダーヘアをやわらかくするトリートメント。1回でふんわり」(Y) ナチュラルプランツ エルシーラブコスメティック シナヤカウォッシュ 100ml ¥2,095

天然コットン100%で毎日快適

おりもの用シート

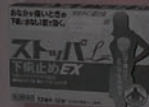
化学繊維のおしゃれショーツをつけているときも、おりものシートの表面が肌に優しいコットン100%なら安心。通気性がよくムレにくいので、かゆみやおいを防ぎます。



1 「表面のシートがオーガニックコットン100%。かぶれず心地よい肌触り」(Y) 日本グリーンボックス ナチュラムーン おりもの専用シート 40個 ¥600 2 「ふんわりと厚みがあり、吸収力も安心」(T) 小林製薬 サラサーティコットン100 無香料 56個 ¥420 3 「さらっと薄く、肌の一部のようにフィット」(M) ヤムヤム ナチュラケア オーガニックコットンライナー 22枚 ¥790

生理時の下痢対策に

生理中はホルモンバランスの影響で下痢になる傾向が。そんな女性特有の下痢に対応する、水なしで飲める薬。ライオン ストッパエル下痢止めEX [第2類医薬品] 12錠 ¥980



粘膜が潤ってプリッとハリが出る 保湿アイテム

清潔に洗ったデリケートゾーンにたっぷりなじませることで、乾燥によるかゆみやゆるみを防いでプリとした質感に。くすみが出る人はブライトニングタイプを選んて。

かゆみがあるときは薬で対応

すでに乾燥やストレスなどによるかゆみがあるなら、かいてしまう前に薬を使って。日中気になるときに使えるミストタイプ。小林製薬 フェミニーナ ミスト [第2類医薬品] 30ml ¥1,000



1 「粘膜がやわらかくなり、下着のこすれによる痛みが解消」(O) たかくら新産業 ピュビケア デリケート ミルク R 125ml ¥2,300 (5月1日発売) 2 「肌が守られている安心感」(Y) 石澤研究所 アルジタル デリケートハイジーン ニアウリクリーム 75ml ¥3,500 3 「肌への浸透がいい」(K) コスメキッチン マノン&ジジ デリケート ブライトニングセラム 100ml ¥3,429 4 「ダマスクローズの香りにうっとり」(O) サルレイ・インターナショナル アンティームオーガニック by ルボア アンティーム ローズ ローション 100ml ¥3,000 5 「上質なジャスミンの香り」(T) クールプロジェクト ピコドンナ ロマンティックジェルローション 100ml ¥3,200

1 「デリケートゾーン全体に使えるほどソフトな感触」(O) コスメキッチン マノン&ジジ デリケート ソフトスクラブ 50ml ¥2,700 2 「お尻のザラつきが数回でツルツルに!」(Y) ラインの黒ずみも明るくなりました」(Y) クールプロジェクト ピコドンナ スイートスクラブ 50ml ¥3,200



ザラつきやくすみを優しくオフ スクラブ料

VラインやIラインの周りは、ザラつきやくすみ、黒ずみが気になる部分。週に1~2回、専用のソフトなスクラブを使うと徐々に明るくなります。お尻のザラつきにも効果的。