

# 入浴時間は 汚れを落とす だけでなく 潤いチャージも

ボディと髪乾燥が気になるなら、  
バスタイムにも保湿を意識しましょう。  
必要な潤いを守りながら体を洗い、  
バスタブにお湯を張ったら  
全身がしっとりする入浴剤を。  
トリートメントで髪をケアして、  
お風呂場から出る前に  
ボディにリンスをかけ流す新習慣を。  
“洗う、温まる、潤す”の3ステップで悩みを解消！

ボディを洗った後にマッサージして洗い流せば、引き締めながらしっとり柔肌に。ローズハチミツの香り。バスマルクとしても。ピコドンナ ヌーディスト ハビネスマルク 180g ¥3,800 / クールプロジェクト

乾燥や静電気による深刻なダメージヘアに週1、2回のスペシャルケア。お風呂で温めて使用。パンテーン「温ケア」濃厚トリートメント集中プログラム 15g×5本 ¥598 (編集部調べ) / P&G (限定発売中)



ローズやジャスミンが優雅に香る、乳白色のバスマイル。入浴後にはボディオイルとして全身に。ローズ ABSL ミルクバス&ボディ マッサージオイル 300mL ¥6,500 / パンピューリジャパン

ユズやオレンジ、ラベンダーなどのブレンド精油にニンジン根エキスなどをブレンドし、柚子風呂を手軽に。乳白色のお湯で体の芯まで温める。アロマバスマセラム ¥150mL ¥3,800 / THREE (限定発売中)

入浴の最後に濡れたボディになじませるトリートメント。シャワーで流すと、オイルが膜になりみずみずしいツヤ肌に。潤いと華やかな薔薇の香りが続く。ボディールンス 200g ¥4,000 / ディシラ

髪はもちろん、大気汚染など環境ダメージを受けやすい頭皮の酸化を防ぎ、潤い補給。頭皮は柔らかく髪はなめらかに。深みのある香りに心とむ。SP マスク イドラアベザント 200g ¥4,200 / ケラスターゼ