

Home

お家での過ごし方が美脚を左右する

美脚を志す者、お家でのリラックスタイムも気を抜きません。料理しながら、TVを見ながらなど、1日10分でもいいので日々のセルフケアをお忘れなく!



Leg warmers with heater

冷え性必見! 冷たい脚を温かく包み込んでくれるヒーター付きレッグウォーマー。脚のポイントをヒーターが温めてくれるので冷え性も改善! ヒーター付きレッグウォーマー ¥5,980 (BELLE MAISON/ベルメゾン)

ギュッと締め付けることで スリム効果! For Cellulite

今回アドバイスをくれた清水先生が考案した骨格矯正ベルト。股関節の開きを押さえ、正しい位置へ導いてくれる。つけてるだけで小尻&美脚が叶う! 小尻革命 ¥6,090 (FORME 高円寺店)



繊維特許を取得している新素材を使用した日本初のバンテージで、気になるむくみを解消。ジェルと一緒に使うことで効果もUP! アディエット ¥36,750 (J.B.MACHINERIE/ジェイビーマシナリー)

テーピング構造のシェイパーで、歩けでふくらはぎを刺激し、すっきりさせられる。ふくらはぎきりシェイパー ¥38 (BELLEMAISON)

クリームとのW使いがオススメ!

Gear

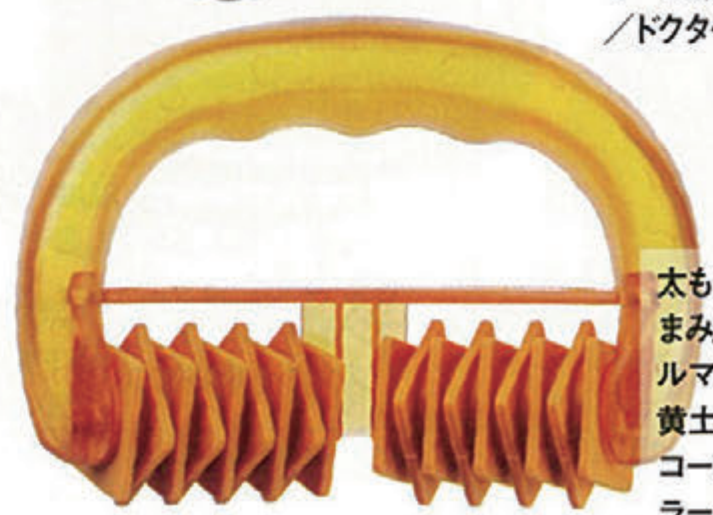
円を描くように気になる部分にコロコロさせて筋肉をほぐして。ボディマッサー ¥3,465 (Terracuore/アイデアインターナショナル)



エステティシャンの手の動きを再現したマッサージ器具。形状の異なる4つの面を使い分けてシェイプアップ。マルチマス ¥5,250 (CLARINS/クラランス)



ボディにピッタリとフィットするV字型の3Dダブルローラーがセルライトを効果的に刺激。セルリフトローラー ¥5,040 (Dr.Ci:Labo/ドクターシーラボ)



太ももやヒップのお肉をつまみ上げてリフトアップ。ゲルマニウムを豊富に含む黄土シリコン。黄土シリコン グリップボディローラー ¥1,680 (素数/素数)