

# 揉み出す、温める…… 50代が心地よく続けられるか 人気の「ボディ家電」を評価!

【主に使ってみたところ】  
二の腕・  
ヒップ・太もも・  
おなか など

「ボタンが4つあるので、最初に戸惑いもありましたが、慣れたら簡単。振動が直に伝わり、効き目を感じながらケアできるところが嬉しい。膝周りのケアもできるのですが、特におなかや太ももなど脂肪が気になる部分へのアプローチで実力発揮」

携帯性 ……★★★★☆  
操作性 ……★★★★☆  
効果感 ……★★★★★  
継続のしやすさ ……★★★★☆



試してくれたのは…

「マルシェ デ サボン」主宰  
近藤由香里さん

天然アロマワックスバー、アロマソープを作るサロン主宰。定期的にアメリカンクラブのプールに通いスイミングでボディラインをキープ。セルライトや膝周りのたるみ、むくみなどが気になっているそう。

JBマシナリー  
Dr.キャビエット  
ゴースト プラス

特殊な超音波と温熱のダブル効果で溜まった脂肪に働きかけ、刺激運動でたるみを引き締め、ボディラインを整える。プロのエステティシャンが認める機能を搭載しているので、サロン技術が自宅で味わえるという注目の機器。  
¥225,000(専用美容液付き)



「しっかりと筋肉と脂肪に  
働きかけていると実感できました」

【主に使ってみたところ】  
首・  
顎のライン

「小ぶりで軽い、ボタンひとつの  
簡単操作。小さくても優秀です」

「電源コードを付けたまま蓋を開けて電極に専用のジェルを塗布。電源を入れてスタート。すべての電極に触れるように円を描くよう動かすだけ。4分間で自動的にオフになるので安心、安全。ふわっと温かくなりリラックスしながら首のハリと肌感がアップしました」

携帯性 ……★★★★☆  
操作性 ……★★★★★  
効果感 ……★★★★★  
継続のしやすさ ……★★★★☆



ビューテリジェンス  
NEWAリフト

美容医療の先進トリートメント、サブマイクロ波(ラジオ波・RF)施術を自宅で安全に行える高度美顔器として、世界的に大ヒット中。安心して首に使える美容家電はあまりないので、首のエイジングケアとして最適な機器です。  
¥62,800(ジェル付き)