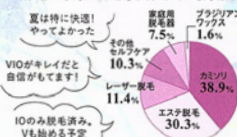


# アンダーヘアの処理が 大人の品を格上げする

「InRed読者300人に聞きました!」

Q. どのような方法でお手入れしていますか?



セルフケア派がやや多いという結果になりました。グリニクやエステ派には、「10のみ脱毛済み」という人も多く見られました。

Q. アンダーヘアの脱毛に興味はありますか?

はい 74.5% いいえ 25.5%

Q. 何らかのアンダーヘアの処理をしていますか?

はい 50.5% いいえ 49.5%

7割以上の読者が脱毛に興味があるものの、実際に何らかの処理をしている人は約半数。

VIOの脱毛にはメリットしかない  
「ほとんど毎日のように、アンダーヘアのレーザー脱毛をするために、多くの女性がグリニクを訪れています」と話すのは、アヴェニオ六本木クリニック皮膚科医の太田理宏先生。  
「美容皮膚科が広く浸透してきただうえに、インレッド世代はワキや手首の脱毛を終えている人も多く、VIO脱毛へのハードルが低くなってきているようですね。ムレがちな履きまわりを清潔に保つために大きなメリットで、月経時に経血が付着する不快感がなくなり、かゆみやニオイの予防にもなります。また、毎日の

圧倒的に美になる」という声も多数。いつでも好きな下着を着身につけられ、急に水着になる時でも慌てる、やがてVIO脱毛の大きな魅力です。また、高齢化社会という観点から、VIO脱毛の需要が高まっているのだまう。親の介護を目的にしたり、将来的に介護される立場になった時、相手に不快な思いをさせないために始めるという人も多いため、太田先生が推奨するこの医療機関でのレーザー脱毛「半永久的に脱毛することができ、疑問点があった時や、何かトラブルがあった時に相談しやすいので安心です」

## 正しい知識があれば、不安なくお手入れできる

### レーザー脱毛は、医師と相談しながら進める

Q 痛みに弱いです。耐えられますか?

A 麻酔など痛みを抑えるアプローチもできます

「本1本が痛い分、顔や脚よりも痛みが強いことは確か。耐えられるか不安であれば、塗る麻酔を使いながら施術することも可能」

Q 通院の頻度や回数はどのくらいですか?

A 月に1回を目安に通院し6カ月後にフィニッシュ

「各部位1回約30分の施術を、毛の周期に合わせて月に1回。これを5~6回繰り返して、眠っている毛もしっかり処理して完了です」

Q 光とレーザーの違いは何?

A 半永久脱毛か抑毛か。得られる効果が異なる

「照射する光の波長が異なり、医療機関のレーザー脱毛には半永久的な脱毛効果が、エステなどの光脱毛には減毛・抑毛効果があります」

Q VIOそれぞれの部位はどれくらい処理するべき?

A VIOは好みの形にできる。IIOは好まないほうが清潔

「排泄物や月経血が絡まりやすいこともあって、衛生面からいうとIIOはないほうが清潔。VIOはデザイン可能で、人気なのは逆三角形です」

Q 敏感肌なのでレーザーで肌が荒れないか心配

A 医師と相談しながら施術するので大丈夫

「医療機関での脱毛であれば、医師と相談しながら進められるので、敏感肌の人でも安心。トラブルが出て、すぐに薬などを処方してもらえます」

Q 白髪が交じっていても脱毛はできますか?

A レーザーでは不可能。ニードル脱毛で対応

「レーザーは白髪には反応しませんが、ニードルであれば、1本ずつ脱毛可能。ただし、手間を考えると、早めのレーザー脱毛が賢明です」

### セルフケアは肌に優しいアイテムを使う

Q セルフケアで、どこまで処理するべき?

A 目で確認できるラインまで

「IOゾーンの目視しづらいこともあり、危険なうえに至難の業。セルフケアはVラインまでが基本。専用アイテムが頼れる味方です。」



1. スウェーデンの女優が開発、シェービングの刺激から肌を守るオイル。デオドラントフレッシュオイル 30ml ¥3,800 2. 薄毛がシェービングで増える? 両シェービングフェーム 100ml ¥3,500 3. シェービング後の肌を鎮静保湿。両アフターシェーパーム 30ml ¥3,800(すべてビオアフェクション) 4. 見えづらい部位も取りやすいレーザー付き。ビキニトリマー KLC-0230/IP オープン価格(小泉成雄) 5. 刃先の丸い刃で、優しくカミカミ。フェリエ エポイ用 ES-WRS0-P オープン価格(バネノジヤ)

Q 剛毛が悩み。何とかありませんか?

A 専用トリートメントで質感を調整

毛が硬い、多いという人は毛質をやわらかく整えるだけで印象は変わります。専用のトリートメントでボリュームを抑えましょう。



1. アルガンオイルで保護し、しっとり。ビコシテ 夢タニル・ソファート 100g ¥2,800(オールプロジェクト) 2. シェービング後のムダアフェクション香り。P1 ORGANIC YOUNGソファートローズ ¥2,980(ビオアフェクション ビューティ/ビオアフェクション)

脱毛もデリケートゾーンケアもできる! アヴェニオ 六本木クリニック



東京都港区六本木7-14-7  
六本木クリニック5F  
03(20)766-639  
代い現代女性の美をサポートする。様々な皮膚科、形成外科のクリニック。月々全額は、医療レーザー脱毛が40%オフ。