

**Q44** 背中って自己処理できる？

**A. 自己処理は流血のもと!**

「自分で直接見えない背面パーツは、自己処理できないと考えて。カミソリを使えば流血します！ 脱色は、肌へのダメージが強いので敏感肌の人にはおすすめしません」(T)

**Q45** 指毛がふさふさ!

**A. 手元は意外と見られています!**

素敵なネイルをしていても、指毛が目立つと台なしに。「名刺交換や髪に触れる時など、他人から目につきやすいパーツ。腕と一緒に脱毛する人が多いですね」(T)

**Q46** 医療用レーザーと光の違いが知りたい

**A. 光には脱毛以外に美肌効果も。**

「メラニンだけに届くレーザーに対して、光はさまざまな波長をまんべんなく肌にあてるので、脱毛だけでなく美肌や鎮静など二次的な効果が得られるケースも」(T)

**Q47** ブラジリアンワックスのメリットは？

**A. その日のうちにつるすべに♡**

「その場でスムーズな手触りを味わえます。お手入れすることで気分も上がり、パートナーとのラブライブにもいい影響が」(Boudoir Day Spa 小林さん)



ワックス脱毛のバイオニア。施術は20分程度 ¥668 Boudoir Day Spa ●東京都渋谷区神宮前2-25-3 メイン川台101 ☎03(3478)5898

**Q48** ワックスを続けると毛が細くなる？

**A. なります!**

「月に1度のペースで1年ほどブラジリアンワックスを続けると、毛根が弱まり徐々に毛が細くなったり薄くなったことを実感できます。その差は歴然！」(同・小林さん)

**Q49** ワックスをする前は剃っちゃダメ？

**A. YES. 最低5mmは必要!** (小林さん)

**Q38** アンダーヘアの主流スタイルは？

**A. 長方形orオールオフ!**

クリニックでは指1~2本分のスクエアが多いのに対し、ブラジリアンワックスの場合はオールオフが主流なのだとか!

**Q39** アンダーヘアを減らしたい

**A. レーザーなら1~2割ボリュームダウンします。**

「自己処理の場合、Vゾーンは逆剃りする人が多く、毛嚢炎や色素沈着の原因になるので要注意。医療用レーザーを使えば、数回の施術で2割ほど減毛できます」(T)

**Q40** お尻のムダ毛はどう処理する？

**A. うぶ毛程度ならセルフケアは避けて。**

「自分で見えないぶん、カミソリは危険! とくに粘膜部分は出血しやすいので、セルフケアは避けたほうがいいですね。除毛・脱毛クリームも刺激が強いのでNG」(T)

**Q41** アンダーヘアを柔らかくしたい

**A. 毛量が減ると手触りに変化が。**

「脱毛すると毛量が減るので、アンダーヘアが柔らかくなったように感じる人も多いですよ。それでも気になる人は市販のソフナーなどを使ってみては」(T)

(右)PJ ORGANIC Yラインソフナー 50g ¥2980/ピーチ・ジョン (左)ピコドンナ デリケート ポタニカルソフナー 100g ¥2800/ワールプロジェクト



**Q42** 脱毛後の保湿はボディ用アイテムでOK?

**A. 皮膚部分なら問題なし!**

「デリケートゾーンでも、皮膚の部分はボディ用クリームなどでOK。黒ずみが気になるなら美白成分の入ったものを選ぶといいですね」(T)

(右)ピュビケア オーガニクス デリケートミルク 125ml ¥2300/たかくら新産業 (左)FDR 乾燥敏感肌ケアボディミルク 60ml ¥1500/ファンケル化粧品



**Q43** VIOも保湿すべき?

**A. 自浄作用のある粘膜には不要。**

「粘膜の部分は、粘液で保湿・自浄されているので基本的に必要ありません。ただ、周辺の皮膚の部分は他のパーツと同様にしっかりと保湿してあげることが重要です」(T)

女性にとって根深いテーマ!

**毛** 悩み

ワキはもちろ腕&脚、デリケートゾーンから顔のうぶ毛問題まで、気になるもやもやをスッキリ。

**Q32** カミソリで毎日剃ってます

**A. 肌への負担が大きいことを自覚して。**

「角質の乱れや乾燥の原因になるので、クリームやフォームなどクッション代わりにするものを肌の上にのせてから毛流れに沿って行いましょう。処理後の保湿は必須!」(T)

**Q33** みんなどこを脱毛してるの？

**A. まずワキ割 顔脱毛も増加中。**

「ワキ脱毛から始めて腕、脚に行く人がほとんど。最近は顔全体のうぶ毛を取る女性も多いですね。7回ほどかかりますが、くすみがとれてメイクのりがよくなりますよ」(T)

**Q34** クリニックとサロン、それぞれの特徴は？

**A. 効果、コスト、リスクに差が。**

「クリニックの強みは、効果の高い医療用レーザーを使うこと。違いを理解したうえで選ぶといいですね」(T)

|       | メリット                             | デメリット   |
|-------|----------------------------------|---|
| クリニック | ・脱毛効果が高い<br>・トラブルに即対応<br>・麻酔が使える | ・サロンに比べると料金が<br>高い<br>・出力が高いため、やけど<br>などのリスクがある   |
| サロン   | ・低価格<br>・サロンの数が多い                | ・クリニックに比べると<br>脱毛効果が落ちる<br>・回数がかかる<br>・トラブル対応が難しい |

(おすすめクリニック) 肌質、部位、毛質に合わせた3台のマシンを使い分け。ウブクリニック中目黒 ● 東京都目黒区中目黒 1-10-23 2F ☎0120-411-281



**Q35** VIO脱毛って全部抜かなきゃだめ？

**A. 抜く整える減らすの3パターンで考えて。**

「完全脱毛したいのか、ボリュームを減らしたり整える程度でいいのか、目的によって選択肢はあります」(T)

**Q36** VIOの完全脱毛は何回で終わるもの？

**A. 目安は7回。**

「個人差はありますが、最低でも7回は必要です。減らしたり整える程度なら2~3回で終わる人もいます」(T)

**Q37** 女性もOラインに毛が生える？

**A. 生えているのが普通です!** (T)