



ミステリアスゾーンこそ、勝負パーツよ!

ニオイ

①抗カビと殺菌、ダブルの抗菌作用でニオイやムレをすっきり洗い上げる。コラーゲンフル泡石鹸【医薬部外品】300ml ¥2300 / 特田ヘルスケア ②優しく汚れを落として肌コンディションを整える。ウーマンエッセンスシャルズジェルウォッシュ200ml ¥3800 / BCL ③生理中やおりものの不快感もさっぱり。ソフィデリケートウェットフレッシュグリーンの香り (12枚) (オープン価格) / ユニ・チャーム ④オーガニック製法のシートは、抗菌や美白などの効果も。アンティームハイジーンシート (12枚) ¥1500 / サンライ・インターナショナル



アンダーヘア

お悩み別デリケートアイテム

下着の中が汗や毛などでムレた状態だと、雑菌が繁殖してニオイの原因に。肌を衛生的に保つソープやさっとふけるシートを活用しつつ、毛量や毛質はお手入れしておくことで通気性もアップ。下着から毛がはみ出ることも防ぐとグッドルッキング☆

毛量



正しい剃り方

毛が長いままでは毛根を傷める可能性があるため、まずはトリマーでカット。「Vラインは下着から出てしまう部分を、毛の流れにそって優しく剃っていきます」(松本さん)

剛毛



①ごわつきやチクチク感を抑えるトリートメントで毛をボリュームダウン。PJ ORGANIC Y ラインソフナー50g ¥2980 / PEACH JOHN ②アルガンオイルが保湿効果を持続させ、毛をふんわりやわらかくまとめる。ピコドンナ ボタニカル・ソフナー100g ¥2800 / クールプロジェクト



①Vライン専用の除毛クリーム。PJ BEAUTY 薬用ミスタークレットヘアリムーバー【医薬部外品】70g ¥2980 / PEACH JOHN ②刃が直接触れずに好みの長さに毛をカット。ウィートセンシティブ・タッチ (オープン価格) / レットペンキザー・ジャパン



チャームポイントは「おへそ♡」って言える?

ソフトタッチでシェービング

「おへそまわりは非常にデリケートな部分なので、刃がソフトにあたる敏感肌用を! 強くあてすぎると皮膚炎や毛包炎といった肌トラブルを引き起こしかねません」(松本さん)。おなかカーブして剃りにくいので、小回りのきくヘッドが使いやすい!

毛

自己流ケアはデンジャラス!

へそごまの正体は、へその穴にたまった不要な角質や汚れ。体を洗うついでに毎日タオルでガシガシと掃除してしまうと、皮膚を傷つけて雑菌の繁殖を招くことも。お風呂上がりの皮膚がやわらかい状態で、オイルや綿棒を使っていねいに除去するよう心がけを!

ごま



正しい剃り方

肌の表面が平らになるように引っ張りながら、毛の流れと同じ方向にシェーバーを動かして剃る。深く剃らないように注意



①きめ細かいガードつきのコンパクトヘッドは、おなかまわりにもおすすめ。シック プレミア 敏感肌用 まゆ用レディスボ (3本) (オープン価格) / シック・ジャパン ②切れ味よく、肌あたりが優しい音波振動。bi-hada ompa (オープン価格) / 貝印



2

ガーゼで優しくふき取る

ガーゼや不織布を人さし指に巻きつけて、へそ穴に残っているへそごまとオイルをふき取る。この時、穴の奥まで深追いはいしないで! お手入れは1~2週間に1回程度で十分



1

綿棒でへそごまを除去する

ベビーオイルやクレンジングオイルを綿棒になじませ、へそ穴に入れてクルクルと回し、へそごまを皮膚から優しくはがしていく。何度かオイルを付けずと取れやすい!