

寝苦しさが続く夏の夜に

## ラベンダー

科名:シソ科  
別名:薫衣草

「アロマテラピーで最も良く使われるハーブの一つ。深い鎮静作用と自律神経のバランスを整える働きがあるので、頭の疲労や対人関係ストレス、心の痛みをやわらげるのに最適。緊張や不安による不眠解消に効果大!」

ロスポブランコ  
ラベンダーバーム  
80g 4,700円

アボカドオイル、シアバター、ホホバオイル、ミツロウ、ラベンダー精油の5成分だけで作られた100%天然由来のバームが肌の上でバターのように溶け、潤いを強力にシールド。ラベンダーとミツロウの穏やかな香りにも癒やされて。



ウカ  
ウカネイルオイル  
24:45(ニイヨンヨング)  
5ml 3,000円

アルガン、ホホバ、スイートアーモンドなどを使用したベースオイルにラベンダー、バニラ、オレンジの精油を配合。しっとりとした感触、甘くやわらかな香りは就寝前の使用に最適。エコサートとコスメピオ、2つの国際認証も取得済。



ニールズヤード レメディーズ  
ゼラニウム&オレンジ シャワージェル  
200ml 2,200円

生後6か月以上の赤ちゃんにも使える、泡立ちの良いボディソープ。ゼラニウムやオレンジのエッセンシャルオイルを配合し、洗い上がりの肌はしっとりとなめらかに。オレンジのはのかな残り香も心地良い。

つつい水分を摂りすぎた…体のむくみに

## ゼラニウム

科名:フクロソウ科  
別名:ローズゼラニウム

「ゼラニウムには血行促進・利尿作用があり、余分な水分や老廃物を体内から排出する効果が。むくみや肥満の予防・解消に役立つほか、ホルモンの働きを改善する働きもあるので、女性ホルモンのアンバランスによるトラブルにもとり入れて!」

## Chamomile

## カモミール

科名:キク科  
別名:カミツレ

「フルーティーな甘い香りを放つカモミールは、古くから民間療法に用いられてきたハーブ。不安やイライラ、ネガティブな感情を落ち着かせ、心を安定させるのにぴったり。一日の終わりに使えば、リラックスして眠りにつくことができますよ!」



華密恋  
華密恋薬用入浴剤  
400ml 2,200円  
(限定パッケージ/医薬部外品)

長野県の自社農園で無農薬栽培したカモミールから抽出した、カミツレ(カモミール)エキス100%の入浴剤。ほんのり甘く自然な香りはストレスをやわらげ、気持ちを落ち着かせて安眠へ誘う効果も期待できる。

シゲタ  
カモミールウォーター  
300ml 2,400円

水で希釈して飲む、オーガニックのフローラルウォーター。神経を落ち着かせ、深いリラックスをもたらすカモミールの精油同様の成分が含まれている。化粧水や入浴剤、アフターシェーブローションとしても使用可能。



汗をかくと気になるムレや肌アレ

## カレンデュラ

科名:キク科  
別名:ポットマリーゴールド、キンセンカ

「肌のガードマンと呼ばれ、皮フや粘膜を保護する効果が高いカレンデュラ。抗菌力や保湿効果も高く、傷つき荒れた部分を修復する働きが。抗酸化・抗炎症効果もありバリア機能の強化やシワ・たるみの予防にも効果を発揮してくれます!」



ピコドンナ  
デリケートフローラル デオ ミスト  
100ml 3,500円

抗菌作用を持つローズウォーターに、鎮静・整肌効果の高いカレンデュラエキスを配合した、デリケートゾーン専用のミスト。サッと拭き取るだけで肌も気持ちもリフレッシュできるので、生理中などムレやにおいが気になるときにぜひ。



ハーブファーマシー  
カーミング バーム  
30g 3,500円

イギリス発ハーバルケアブランドの代表製品でもあるバームは、濃厚なのに伸びが良く、手に取るとホイップのようにやわらかく変化。痛みや肌アレ、吹き出物に効果を発揮するカレンデュラエキスを全成分の約50%も配合。