

注目のナチュラルコスメ

使い心地とパワフルさ、肌へのやさしさにもこだわりたいグッドガールへ。  
ビューな美しさを引き出す、注目ナチュラルコスメをご紹介!

photographs\_YUMIKO YOKOTA[STUDIO BANBAN] text\_KUMIKO ISHIZUKA illustration\_SHOGO SEKINE

“エチケットケアで爽やかに過ごす初夏”

>>> Comment



Ishizuka

ライター 石塚久美子さん

ついに半袖シーズン到来! 今年もボディの日焼け対策はアロマが香るUVスプレーを持ち歩いて、UVカットとナチュラルフレグランスを兼ねちゃおう作戦☆荷物も軽くなるし肌への負担も軽いしなにより爽やか〜♪



Editor.H

編集 K.H

先日薬膳料理のワークショップに参加してきました。色白でむくみやすい私は、やや陰な体質。甘いものを控えめに、水分を取り過ぎない、みそ汁が好相性など勉強になりました! やはり美容は食事からですわ!

ライター石塚(以下 石) これからどんどん汗ばむ季節になって、デオドラントアイテムが欠かせなくなる時期。ワキとかは当然気にする人が多いと思うけれど、まずはハンドケアから。注目の新上陸ブランド03 フィグアンドヤロウのハンド&ボディウォッシュは洗うだけで心も浄化されるような素敵アロマ。

編集部 H(以下 H) コロラド州に住むキュートなファッションデザイナーの女性が、植物からのインスピレーションを得て立ち上げたブランドとか。デートのときに使いたいハンドケアは、05 ロクシタンのアーモンド成分配合ハンドクリーム。手というよりは腕まで伸ばすと肌も透明感が出るし、爽やかさと甘さの香りのハーモニーが絶妙! これはモチ腕になれそう♡

石 外出先では06 EOのハンドサニタイザージェルが大活躍。みずみずしいジェルでさっと衛生ケアができて上質なラベンダーの精油がふわっと香るの。気持ちさがずついたり、イライラしがちな日は休憩時のリフレッシュにぜひ使いたい。

H あと、最近の注目はデリケートゾーンのデオドラントケア。デリケートゾーン専門ブランド 04 ピコドンナのフローラルミストはムレによるニオイが不安な生理中によさそう。

石 逆に清潔を気にして洗いすぎてしまうことからトラブルが起きてしまう人も多いから、ムレ、こすれ、かぶれなどが気になつたら敏感な部分をやさしく守ってくれる01 アルジタルのデリケートゾーン用クリームもおすすめ。

H デリケートゾーンだけでなく顔や体の肌荒れ鎮静にも使える、という点もうれしい♪ 買うのが恥ずかしいと感じる人もいそうだから、多機能アイテムからだと入りやすいかも。

石 伊勢丹新宿店のビューティアポセカリで人気のブランド02 Make It&Coフェイス&ボディウォッシュオイル シトラスも、デリケートゾーン洗いにも使えるすぐれもの。98%オーガニック&ナチュラル素材、2%が野生種と香りも本格的。おしゃれ女子はこまめにこだわって☆

[01] DELICATE HIGENE CREAM



刺激に弱くかぶれやすい肌を守るクリーム

シチリア島の丘で採掘されるミネラル豊富なグリーンクレイ、肌荒れを防ぐニアウリをはじめ14種類の植物成分が入った頼もしさ。アルジタルデリケートゾーン ニアウリクリーム 75ml ¥3,500(石澤研究所)

[02] FACE & BODY WASH OIL



旅行にも携帯したい万能ウォッシュオイル

顔もボディも洗えるうえに、シトラス、ティーツリー、ラベンダー精油配合でデリケートゾーンウォッシュとしても優秀! フェイス&ボディ ウォッシュオイル シトラス 200ml ¥6,800(Make It&Co Hitomi銀座旗艦店)

[03] ORGANIC HAND & BODY WASH



心を満たすレモングラス&ゼラニウムの香り

ココナッツ油、オリーブ油、ホホバ油にアロエベラやローズマリーのエキスを配合、しっとりクリーンに洗い上げる。フィグアンドヤロウ ハンド&ボディウォッシュ 237ml ¥4,800(アリエルトレーディング)

[04] DEO MIST FOR DELICATE ZONE



ふき取るだけでデリケートゾーンが爽やかに

オーガニックのダマスクバラ花水などで植物エキスが肌と心をすっきりリフレッシュ。不安定な肌状態を整えるカレンデュラエキスも配合。ピコドンナ フローラルデオミスト 100ml ¥3,500(ケールプロジェクト)

[05] ARMOND OIL HAND CREAM



ノースリーブに自信が持てるハンドクリーム!?

アーモンドのオイルやプロテイン、エキスを、シアバターやココナッツオイル配合でツヤツヤと腕までなめらかに。アマンドシェイプ スムースハンドクリーム 75ml ¥2,700(ロクシタンジャパン・5/13限定発売)

[06] HAND SANITIZER



ラベンダーアロマで自分も周囲も癒せるハンドケア

ホホバ種子油と植物由来グリセリンでみずみずしくうるおい、2種類の上質なラベンダー精油のみでシンプルに香らせる。ハンドサニタイザー ジェル 59ml ¥1,000、236ml ¥2,100(ともにEO/アトラス)