

オーガニック  
布ナプキン

たっぷり吸収するナプキンと、防水ホルダーのセット。布ナプキン(ホルダー&パッド) ¥2,500 (PRISTINE本店)

エアリーオーガニックコットンを使用した布ナプキン。レメディガーデン S ライナー&パッド1枚セット ¥3,200 (レメディガーデン)



表面材に無農薬有機栽培コットンを100%使用。オーガニックコットンナプキン20個入(羽なし) ¥398 ※編集部調べ(コットン・ラボ)

トップシートにオーガニックコットン、吸収体に木材パルプを使用。シシフィユ サニタリーパッド 23.5cm 多い日用16個入 ¥600 (シシフィユ/パノコレーディング)

オーガニック  
シートナプキン



解決策:その1

肌に優しいオーガニックコットンのナプキンに変えてみよう!



レディゲッターマーケティング  
早坂奈緒さん

オーガニックコットンを使った紙ナプキンと、布ナプキンがありますが、肌触りがよく通気性がいいのが特徴。吸収剤などの薬品を使用していないものが多いため、変なおいもしくい。布ナプキンは1~1時間半ごとの交換が必要となるので、初心者は生理の始まりや終わりに使用する手軽なものから、まずは始めるとグッド。

オーガニック布ナプキン専門店「レメディガーデン」マーケティングディレクター。自社畑による完全無農薬の和紙から生地を作った、こだわりのある上質な商品を広めている。

DELICATE ZONE...

FEEL  
GLOOMY...



解決策:その3

ビキニラインのムダ毛をケア!

デリケートゾーンは粘膜に近くアンダーヘアに覆われているため、常に高温多湿な部分。他の部分の肌以上にお手入れに配慮することが大切です。アンダーヘアの量や長さを整え清潔に保てば、ムレやお悩みをおさえられます。肌が敏感になっている生理前は避けて、お手入れをおこないましょう。



シック・ジャパン株式会社  
マーケティング本部  
松本紀子さん

女性用カミソリ、シェービング剤も豊富なカミソリブランド「シック」マーケティング担当。女性のための正しいシェービングやお手入れの知識等、お肌に関するの知識も豊富。

アンダーヘアをボリュームダウンするトリートメント。ピコドンナ ボタニカル・ソフナー ¥2,800 (クールプロジェクト)



ビキニライン用トリマーとボディ用シェーバーが1本に。シック ハイδροシルクトリムスタイル(替刃1コつき) オープン価格(シック・ジャパン)

お悩み

3

デリケートゾーンのムレやお悩みを解決したい!

夏場ということもあり、余計に気になってしまうのがムレやお悩み。ムレはかゆみなどを引き起こして肌ダメージの原因にも。においは気になりだすと自信を持って過ごせない……。なかなか人には聞けない悩みもコレで解決!

解決策:その2

外出用ケアグッズを持ち歩いて!



ラカルブ代表、植物療法士  
新井ミホさん

ナチュラル&オーガニックライフ専門PR会社、ラカルブ代表。化粧品会社PR経験により、オーガニックコスメ、マクロビオティック、薬膳等のプランニングも手がける。

気温も湿度も高い夏は、毛で覆われたうえに下着、さらに上からスカートやパンツを着用するデリケートゾーンはムれるのも当然。1日中座りっぱなしや立ちっぱなし、忙しくてトイレに行く回数が少ないという生活スタイルなら、さらに通気性が悪く湿気もこもり、雑菌やばい菌の繁殖の可能性も。外出先でも清潔に保つことが大事です。



ORGANIC!

天然植物成分を含んだウェットティッシュ。ピコケア オーガニックデリケートコットンシート 20枚入 ¥2,200 (たから新産業)

100%食品成分からできたデリケートゾーン用拭き取り専用洗浄ミスト。コットン等に含ませてさっと拭き取って、クイックピュアミスト 60mL ¥980 (ステラード)



ペーパーに吹きかけて拭くと、生理中のムズムズ感をすっきり解決。PJ ORGANIC デリケートデオスプレー 30mL ¥1,980 (PEACH JOHN)

Brasilia

見えないところこそキレイに、清潔にしたい大人の女性のためのVIO脱毛専門店。ワックス脱毛に加え、徐々に減毛することができ、光美容脱毛も施術可能。①東京都目黒区上目黒1-18-15 201 ☎080-5906-0011



Louisa

蜂の巣から作られたミツロウを主成分とした肌に優しいワックス材を使用。ナチュラル志向の人にも愛される、代官山のおしゃれなブラジリアンワックス専門店。①東京都渋谷区恵比寿西1-25-10 代官山ドエル102 ☎080-4085-5730

