

まだまだあるぜ!

ココやアソコの**正解**ケア

繊細なパーツのちよいとトラブルが命取りになることもあるんです!



真っピンクの乳首は
全体の0.5%だから
気にしすぎなくて
イイよ!

医療レーザー? 光?

『プロ脱毛』どっちがいい? 問題

「デリケートなワキの自己処理は肌に負担になるため医療レーザーが◎。広範囲なパーツはより痛みの少ない光脱毛がベター」(牧野さん)

➔ パーツで使い分け

腕、脚におすすめ

光脱毛



ワキにおすすめ

医療レーザー



銀座カラー

全国45店舗展開。0120-360-286 無休(年末年始を除く) 一番人気/全身脱毛 脱毛し放題 初月+2ヵ月目¥0 月額¥9000、スタンダードパーツ(脚、腕など) 納得いくまで脱毛し放題 ¥75180 <https://ginza-calla.jp>

恵比寿やすみクリニック

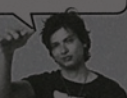
東京都渋谷区恵比寿1-9-7 ITO X4F 0120-767888 011:00~20:00 毎月 月完全予約制 レーザー×光でうぶ毛も一掃。美肌効果も。コメット再ワキ1回 ¥10000、5回 ¥40000、6回~ ¥5000 www.yasumi.me/price/

「頭皮のニオイ」➔ スカルプケア・速乾・保湿の3段活用

「酸化してニオイの素となる皮脂をブラシなどできちんと落とし、髪が濡れたままの状態も雑菌が繁殖してニオイやすくなる」(佐藤先生)

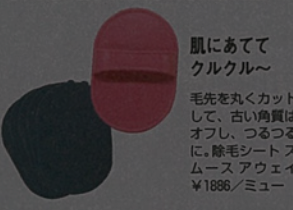


頭ポンポンも安心だね♡



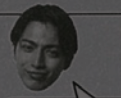
「剃った後のチクチク」➔ 除毛パッド

「カミソリのように毛の断面がブツ切りになりにくい除毛パッドが◎。ただし、摩擦を与えないように優しくが鉄則です」(佐藤先生)



「ワキの炎症」「黒ズミ」➔ マイルドアイテムを使用

「セルフで処理後は、炎症をおさえる化粧水で保湿し、赤みや肌荒れを防ぐこと」(牧野さん) 色沈みが気になるなら専用美白を投入!



Tシャツのすき間から見える大量のワキ毛にゾッ

「ベタつき・あせも」➔ 人気ボディパウダー

「触れた瞬間にベタつきしないように、サラサラパウダーをポンポンして、ほんのり香りもオン!」



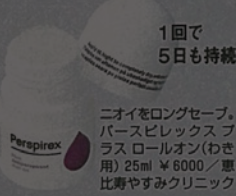
「アソコの洗剤」使うべき? ➔ マスト!

「黒みを防ぐべくオイルでやさしく。ニオイ予防にはフルフルを週1で」(牧野さん)「Iのヘアをなくすとニオイが軽減」(得田さん)



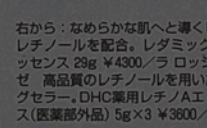
「ワキガ」➔ パースピレックス

「ニオイの元となる汗対策はマスト。市販の制汗剤で物足りない人は、医療用を試して!」(佐藤先生)



「胸元ニキビ」➔ レチノール、レチノイン酸入りコスメ

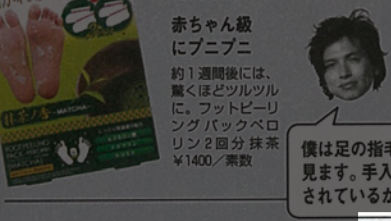
「顔ニキビと同じようにピーリングやレチノールなどで角質をコントロールするケアが◎。ヘアケアのすぎ残しにも注意」(佐藤先生)



敏感肌でも使える!

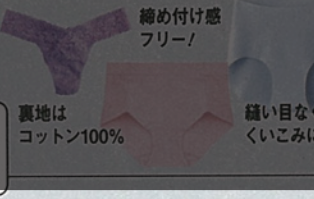
「足裏の皮ムケ」「ゴワツキ」➔ ラクチンピーリング

「古い角質はゴワツキの原因になるだけではなく、菌が残ってニオイのもとに。しっかり角質ケアして」(牧野さん)



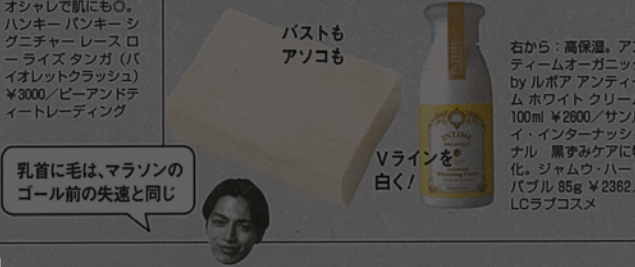
「下着のこすれ」➔ グンゼ・ATSUGI・ハンキーパンキー

「小さめで同じ形のものを毎日くはくはは色沈みの原因に。コットンなど肌に優しい素材を選び、ポーズ、ピキニ、Tと日替わりで」(浅井さん)



「チョコ乳首」「アソコの黒ズミ」➔ 泡パック&美白クリーム

「乳首の色の原因が黒ずみなら、角質オフ成分を含む泡パック」(LCラボコスメ) デリケートゾーンの美白は専用のものをセレクト。



「サンダルにつくアカ」➔ しっかり角質オフ

「サンダルについた汚れ、汗、古い角質などが原因。靴をキレイに保ち、角質オフもマスト。」



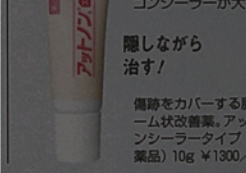
「アンダーヘアのゴワつき」➔ ソフナー

「ドキドキなシーンで、ゴワゴワ、ジョリジョリとあたるとテンションは下がりがち。専用のケアを使うだけでふわわりやわらか毛に。」



「肉割れ・傷跡」➔ 隠してみる

「女ゴコロとしては、かきむしった跡や肉割れラインは隠して、つるんとした肌を演出したいもの。そこで、専用コンシーラーが大活躍」



「二の腕ポツポツ」「埋もれ毛」➔ オイル入浴

「ゴシゴシしてもとれません。オイルを塗って湯船にじっくりつかると朝晩続け、肌が柔らかくなってから角質ケアを」(牧野さん)



むだだ毛ニオイアソコ

壁ドン対策できる?