

まだまだあるぜ!

ココやアソコの**正解**ケア♥

繊細なパーツのちよいとトラブルが命取りになることもあります!



真っピンクの乳首は
全体の0.5%だから
気にしすぎなくて
イイよ!

医療レーザー? 光?

『プロ脱毛』どっちがいい? 問題

「デリケートなワキの自己処理は肌に負担になるため医療レーザーが◎。広範囲なパーツはより痛みが少ない光脱毛がベター」(牧野さん)

⇒ パーツで使い分け

腕、脚におすすめ

光脱毛

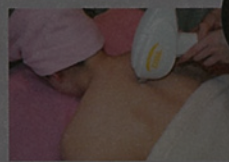


銀座カラー

全国45店舗展開。■0120-360-286 無休(年末年始を除く) 一番人気/全身脱毛 脱毛し放題 初月+2ヵ月目¥0 月額¥9000、スタンダードパーツ(脚、腕など) 納得いくまで脱毛し放題 ¥75180 <https://ginza-calla.jp>

ワキにおすすめ

医療レーザー



恵比寿やすみクリニック

東京都渋谷区恵比寿1-9-7 ITOK4F ■0120-767888 ■11:00~20:00 6日/月 完全予約制 レーザー×光でうぶ毛も一掃。美肌効果も。コメット再ワキ1回 ¥10000、5回 ¥40000、6回~ ¥5000 www.yasumi.me/price/

「頭皮のニオイ」⇒ スカルプケア・速乾・保湿の3段活用

「酸化してニオイの素となる皮脂をブラシなどできちんと落とし、髪が濡れたままの状態も雑菌が繁殖してニオイやすくなる」(佐藤先生)



スッカリ爽快
頭皮をほどよく刺激
頭皮のコンビ肌に

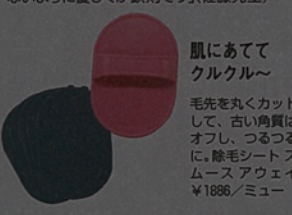
頭ポンポンも安心だね♡



右から: 低刺激、ミノン 薬用ヘアシャンプー(医薬部外品) 450ml ¥1400 (編集部調べ)/第一共ヘルスケア ドライ時間を短縮、サボリーノ 速く乾かすスプレー 160g ¥1300/BCL 汚れをかき出す、メリットシャンプーブラシ ¥698(編集部調べ)/花王 皮脂を溶かす。スカルプ&ヘア クレンジングオイル 60ml ¥4500/THREE (6/1発売) 頭皮を清潔に。ファイバーブス ビューアフレッシュネスソルベックスバ 200ml ¥4500/ロクタンジヤノン (6/22限定発売)

「剃った後のチクチク」⇒ 除毛パッド

「カミソリのように毛の断面がブツ切りにならない除毛パッドが◎。ただし、摩擦を与えないように優しくが鉄則です」(佐藤先生)



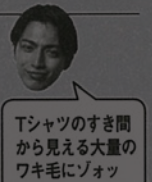
肌にあててクルクル~
毛先を丸くカットして、古い角質はオフし、つるつるに。除毛シート スムースアウェイ ¥1896/ミュー

「ワキの炎症」「黒ズミ」⇒ マイルドアイテムを使用

「セルフで処理後は、炎症をおさえる化粧水で保湿し、赤みや肌荒れを防ぐこと」(牧野さん) 色味が気になるなら専用美白を投入!



シャバツと保湿
はじめて触れる瞬間って一番ドキッとする♡
ワキ専用クリーム
右から: 抗炎症成分×ビタミンCでワキの黒ずみ悩みを解決。メンソレータム ワキレ ホワイト 20g ¥1200/ロート製薬 ヨモイ ヤクマザサなどの消炎作用のある成分を濃縮した化粧水。福美水 500ml ¥3400/福美人



Tシャツのすき間から見える大量のワキ毛にゾッ

「ベタつき・あせも」⇒ 人気ボディパウダー

「触れた瞬間にベタツクしないうちに、サラサラパウダーをポンポンして、ほんのり香りもオン!」



くすみもカバー!
ひんやり涼やか
右から: ボディフレッシュパウダー ミラノコレクション 2018 SPF20・PA++ ¥8000/カネボウ化粧品 (6/16限定発売) フェニス & ボディパウダー SPF10・PA+ ¥4500/アナスイ コスメティックス (限定)

「アソコの洗剤」使うべき? ⇒ マスト!

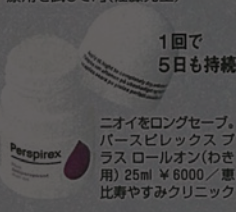
「黒みを防ぐべくオイルでやさしく。ニオイ予防にはフルフルを週1で」(牧野さん)「Iのヘアをなくすとニオイが軽減」(得田さん)



残り香はローズ♡
右から: デリケートソープの洗浄&マッサージに。アロメディカ フェミニノール 100ml ¥2800/コスメキッチン デリケートソープを優しく殺菌。コラージュ フルフル泡石鹸(医薬部外品) 300ml ¥2300/持田ヘルスケア

「ワキガ」⇒ パースピレックス

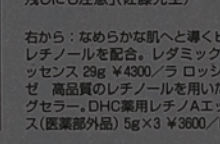
「ニオイの元となる汗対策はマスト。市販の制汗剤で物足りない人は、医療用を試して!」(佐藤先生)



1回で5日も持続
ニオイをロングセーブ。パースピレックス プラス ロールオン(わき用) 25ml ¥6000/恵比寿やすみクリニック

「胸元ニキビ」⇒ レチノール、レチノイン酸入りコスメ

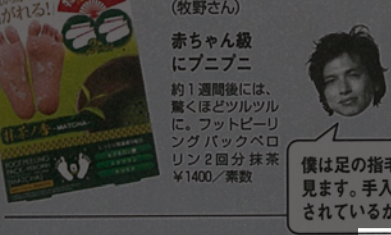
「顔ニキビと同じようにピーリングやレチノールなどで角質をコントロールするケアが◎。ヘアケアのすすぎ残しにも注意」(佐藤先生)



敏感肌でも使える!
右から: なめらかな肌へと導くピュアレチノールを配合。レダミック R エッセンス 29g ¥4300/ラ ロッシュ ポゼ 高品質のレチノールを用いたロングセラー。DHC薬用レチノA エッセンス(医薬部外品) 5g×3 ¥3600/DHC

「足裏の皮ムケ」「ゴワツキ」⇒ ラクチンピーリング

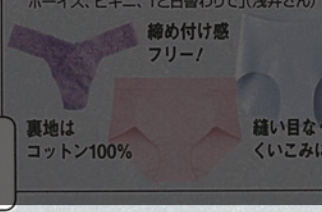
「古い角質はゴワツキの原因になるだけではなく、菌が残ってニオイのもとに。しっかり角質ケアして」(牧野さん)



赤ちゃん級にプニプニ
約1週間後には、驚くほどツルツルに。フットピーリングパックペロリン 2回分 抹茶 ¥1400/素数
僕は足の指毛見ます。手入れされているか

「下着のこすれ」⇒ グンゼ・ATSUGI・ハンキーパンキー

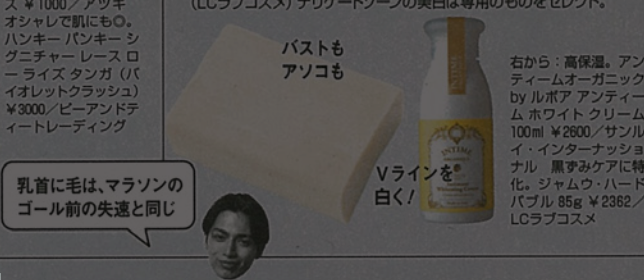
「小さめで同じ形のものを毎日くはははの色染の原因に。コットンなど肌に優しい素材を選び、ポーズ、ピキニ、Tと日替わりで」(浅井さん)



締め付け感フリー!
裏地はコットン100%
縫目なく、くいこみにくい
乳首に毛は、マラソンのゴール前の失速と同じ

「チョコ乳首」「アソコの黒ズミ」⇒ 泡パック&美白クリーム

「乳首の色の原因が黒ずみなら、角質オフ成分を含む泡でパック」(LCラボコスメ) デリケートソープの美白は専用のものをセレクト。



バストもアソコも
右から: 高保湿。アンティームオーガニック by ルポア アンティーム ホワイト クリーム 100ml ¥2800/サンルイ・インターナショナル 黒ずみケアに特化。ジャムウ・ハードバブル 85g ¥2382/LCラボコスメ

「サンダルにつくアカ」⇒ しっかり角質オフ

サンダルについた汚れ、汗、古い角質などが原因。靴をキレイに保ち、角質オフもマスト。



小回りが効き、足指にもOK
高速回転でパワフルに古い角質を取り除く。Salon FOOT 電動角質リムーバー ¥2680/イシユア (5/26発売)

「アンダーヘアのゴワつき」⇒ ソフナー

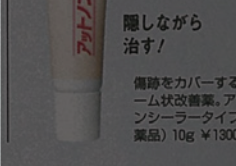
ドキドキシーンで、ゴワゴワ、ジョリジョリとあたるとテンションは下がりがち。専用のケアを使うだけでふわわりやわらか毛に。



右から: アンダーヘアもケア。ウーマンエッセンスシャルズ マイルドクレンジングジェル 200ml ¥3800/BCL (7/15発売) ふんわり。ピコドンナ ボタニカル・ソフナー 100g ¥2800/クールプロジェクト

「肉割れ・傷跡」⇒ 隠してみる

女ゴコロとしては、かきむしった跡や肉割れラインは隠して、つるんとした肌を演出したいもの。そこで、専用コンシーラーが大活躍!



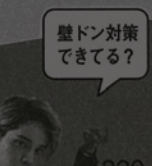
隠しながら治す!
備前をカバーする肌色のクリーム状改善薬。アットノン コンシーラータイプ (第2期医薬品) 10g ¥1300/小林製薬

「二の腕ポツポツ」「埋もれ毛」⇒ オイル入浴

「ゴシゴシしてもとれません。オイルを塗って湯船にじっくりつかると朝晩続け、肌が柔らかくなってから角質ケアを」(牧野さん)



マイルドなオイル
ニオイもなく、赤ちゃんにも使えるやさしいセラミオイル。junko kusano マルチオイル 100ml ¥3800/福美人



壁ドン対策できる?

むだだ毛ニオイアソコ